Sonntag 10.10.2010

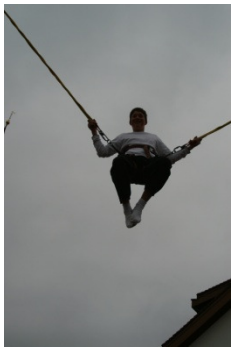
Dieses Jahr geht es nicht wie die letzten Jahre nach Buochs, sonder nach Oberägeri. (FU17)

Als wir die Taschen ausgepackt hatten, absolvierte die Hälfte der Kinder den OL-Lauf und die andere Hälfte hat Handball und Fussball gespielt. (U13)

Danach hatten wir ein bisschen Freizeit bis wir zur Preisverleihung des OLs gerufen wurden. Die Sieger (Simon u. Simona, Andris u. Nadine) durften auf das Riesentrampolin, da Oberägeri gerade noch Chilbi hatte. (FU17)

Um halb neun begann die Nachtwanderung. Oben auf dem Hügel angekommen, gab es Punsch und Kuchen. Das Runterlaufen war etwas angenehmer als das Raufkrackseln. (U15/17)

Kurz darauf liefen wir in unser Lagerhaus. dort war dann aber Schluss mit Lustig und wir mussten ins Bett. (FU17)



Montag 11.10.2010

Am Montag hörten wir die Musik. Wir im Hühnerstall waren noch tierisch müde, aber wir mussten trotzdem aufstehen. …. Im Training übten wir die Täuschungen und vom Flügel schiessen. (U13)

Wir übten Gegenstösse und so. Nach dem Training hatte die U13 Training, dann nahmen wir gemeinsam den Z'Mittag ein: Riz Casimir. (U15/17)

Als alle fertig waren mit trainieren führen wir in den Seilpark. Ein paar hatten Angst. Am Anfang war es kompliziert, aber dann wussten alle wie es ging. wir waren einmal abgerutscht, aber zum Glück waren wir gesichert. Es gab fünf Wege die man gehen konnte. Als alle fertig geklettert hatten, gab es noch Guetzli und Äpfel. (FU17)

Am Abend gingen wir an den See zum Grillieren. Es gab Bratwurst und Servelats mit Brot. (U15/17)

Als wir wieder ankamen, haben wir Fotos vom Europapark und Beachhandball, danach noch Mr. Bean geschaut. (U13)

Dienstag 12.10.2010

Wir, die FU17 hatten um 8:45 Uhr Training mit der U15. Es war ein lehrreiches Training. Die drei Goalis Ricci, Silvan und Marija kamen dabei auch zum Einsatz (FU17)

Wir wussten nicht, was wir machen werden. Aber wir ahnten schon, dass wir rodeln gehen. Und das war auch so. Wir gingen mit der Seilbahn nach oben. Dann war vor uns eine Rodelbahn, mit der wir dreimal runterfahren durften. Danach gingen wir auf die längste (Fussgänger-) Hängebrücke von Europa. (Red.: Nach einer Stunde auf der Hüpfburg….) mussten wir leider wieder nach unten wander. (Red.: Nachdem auch die orange Jacke den bequemeren Weg in der Seilbahn nach unten gefunden hatte…) fuhren wir nach Morgarten. (U13)

Das Training war das schlechteste der Woche. Roger Grob vom H2 war zu uns nach Oberägeri gekommen. (U15/17)

Später fragten uns Christine und Martin ob wir eine Steinmassage haben (geben) möchten. Natürlich war die Antwort klar. (FU17)

Nachdem Abendessen schauten die, die wollten dem Match Schweiz gegen Wales (4:1). Dann war es schon wieder Zeit, ins Bett zu gehen. (U15/17)

Um 22.30 Uhr war dann Nachtruhe. Aber die meisten schliefen viel später ein. (FU17)

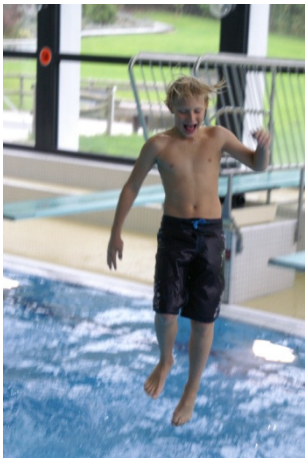
Mittwoch 13.10.2010

Nach dem Training bekamen wir im Lagerhaus Besuch von Michèle, die, obwohl schon angemeldet nicht mit durfte (Krankheit). Wir freuten uns alle. ... Nach dem Mittagessen mussten wir direkt in die Halle, wo wir ein Trainingsspiel gegen die Jungs der U15/17 hatten. Es war sehr lehrreich und wir schauten im darauf folgenden Training, welches auch mit den Jungs war, "Sperren / Lösen" mit dem Kreis an. (FU17)

Um 13.20 Uhr machten wir noch ein Foto mit der Handballtrainerjacke. (U15/17)

Die MU15 konnten das Abendessen noch nicht miterleben, da das Trainingsspiel gegen Einsiedeln stattfand. Die Einsiedler Mannschaft war und deutlich unterlegen, da sie noch ein paar U13-Spieler holen mussten. (U13)

Im letzten Drittel von 20 Minuten waren Ricci und Silvan die Goalis von Einsiedeln und der Torwart von Einsiedeln bei uns. (U15/17)



Donnerstag 14.10.2010

Im Training machten wir die üblichen Sachen. Nach dem Training hatten wir Freizeit, in der wir machten, was wir wollten (PingPong, Fussball,…) (U13)

Um 10.15 Uhr mussten wir ins Training. Dieses war anstrengend, vor allem am Ende, als wir einen Fitnesstest machen mussten. (FU17)

Das Training hat Spass gemacht und wenn es uns Spass macht, können wir gut trainieren. Vor dem Mittag musste die U17 nochmals für eine halbe Stunde in die Halle. Sie hatten unsere Kondition geprüft. Es gab sehr schlecht und recht gute. (U15/U17)

Uns trainierten Moritz und die fünf Herren 1 Spieler, welche nach dem Mittagessen angereist waren. Am Ende des Trainings spielten wir noch etwa eine Stunde Handball mit vier Teams, bis um 17.50 Uhr. Um 18.45 Uhr gab es Schnipo und Erbsli. (FU17)

Im Goalietraining hatten Migi und Simon (H1) eine tolle Übung vorbereitet. Sie hatten ein Trampolin für Bälle aufgestellt und schossen mit dem Rücken zum Tor darauf. Der Ball spickte darauf in überraschender Flugbahn Richtung Tor. … Am Abend hatten wir ein Lagerquiz gelöst und danach schauten wir einen Teil vom Film "Voll auf die Nüsse". (U13)

Freitag 15.10.2010

Vor dem Training machte die U13 Gummibälle. Sie wurden farbenfroh. (U13)

Nach dem Training gab es Mittagessen, es gab Pizza. Am Nachmittag hatten wir unser letztes Training. Zuerst spielten wir Badminton und nachher gingen wir aufs Dach Handball spielen. (FU17)

Während dem Handball spielen gab es einen kleinen grossen Unfall. Emre und Severin sind irgendwie ineinander gerannt, dass es Emre einen Zahn verschoben hat und Severin bei der Augenbraue ein Platzwunde hatte. Emre musste zum Zahnarzt nach Zug. (U15/U17)

Heute fanden die Finalspiele des PingPong-Turniers statt. Ricci gewann gegen Alex Bättig in einem hart umkämpften Duell. (Trainer)

Nach dem Nachtessen führen wir ab. Wie immer fuhren wir auf einen Berg, wo es Schokoladenfondue gab. (FU17)

Nach dem Essen (Schoggifondue) liessen wir kleine Heissluftballone fliegen. (U15/U17)

Dann nahmen einige eine Fackel und zündeten sie an. Wir mussten etwa 1h30 laufen. (U13)

Samstag 16.10.2010

Heute Morgen mussten wir schnell aufwachen und frühstücken. Danach packten wir fertig, aber hatten nur ca. zehn Minuten Zeit. (U13)

Christine teilte uns die Ämtli zur Hausputzete zu. Das Haus wurde von oben bis unten geputzt. Als wir fertig waren gingen wir ein letztes Mal in die Turnhalle um ein Foto zu knipsen. Nach dem Fotoshooting durften die einen nochmals in den Coop, die anderen gingen zur Bushaltestelle. Um 11:20 Uhr stiegen wir alle in den Bus ein, die Fahrt dauerte 30 Minuten. Als wir am Bahnhof angekommen waren, mussten wir alle auf das Gleis 5. Der Zug fuhr ein und wir davon. Im Hauptbahnhof Zürich mussten wir umsteigen. In Effretikon angekommen, bedankten sich die Kinder bei den Leitern, dass sie ein so cooles Trainingslager vorbereitet hatten und für das lehrreiche Training. (Andris)

Wir kamen um halb eins in Effretikon an, wo man uns mit Freude erwartete. Es war ein tolles Lager! (U13)