

Trainingslager 2011 - Auszüge aus den Tagesberichten der Juniorinnen und Junioren

Die folgenden "Berichte" sind Auszüge aus den Lagerberichten der Kinder. Sie wurden wahrheitsgetreu weitergegeben 😊

Sonntag

...Die Fahrt verlief sehr laut, trotz Müdigkeit am Morgen. Nach der Einrichtung begann schon das Training für die Grossen.

...Nach dem Essen wurden die Gewinner des OL's beknackt gegeben und alle bekamen ein „Cool and Clean“-Badetuch.

...Wie jedes Jahr machten wir eine Nachtwanderung mit Punsch und Kuchen als Zwischenverpflegung.

...Um 22.30 Uhr wurde die Nachruhe angesetzt, diese wurde jedoch nur spärlich eingehalten

Sarina und Marija, FU18

...Wir mussten nur noch zur Unterkunft. Die Leiter waren schon da. Christine hat die anderen Leiter vorgestellt und die Regeln erklärt.

...Als wir ausgepackt haben, hat die eine Hälfte mit dem OL angefangen und die andere Hälfte mit dem Training. Nach dem Essen haben wir noch gespielt.

...Wir sind zu einer Hütte gewandert. Bei der Hütte haben wir Punsch getrunken und Kuchen gegessen.

...Wir haben uns die Zähne geputzt und uns angezogen und haben geschlafen.

Dario und Oktay, MU14



Montag

...Wir wurden aufgeweckt um 7.15 Uhr mit lauter Musik.

...Um 8.45 Uhr begann das Training. In der ersten halben Stunde machten wir Einlaufspiele.

...Nach der ersten Trinkpause übten wir verschiedene Würfe und stärkten unsere Muskeln.

...Nach dem Mittagessen hatten wir Pause. Um 13.30 Uhr gab es ein Trainingsspiel. Als das Abendessen beendet war, schauten wir einen Film im Gruppenzimmer nebenan.

Andris und Dario, MU16

...Danach spielten wir im Haus, weil es draussen regnete. Danach mussten wir ins Training. Nach dem Training gingen wir recht lange duschen.

...Marc hat sehr fein gekocht.

...Danach hatten einige ein Trainingsspiel. Ein paar Kinder haben nach dem Trainingsspiel eine Partie Schach gespielt, dazu gab es Früchte.

...Heute Abend schauten wir einen Film.

Sandro und Nicola, U13/14



Dienstag

...Die älteren hatten wieder als erstes Training. Nachher mussten wir den Bach entlang joggen gehen, wo wegen der Überschwemmung aufgeräumt werden musste.

...Danach durften alle, die noch nicht in den SPAR gegangen waren, verdient in den SPAR gehen. Um ca. 12.15 Uhr gab es feines Riz Casimir. Danach gingen die U16 und U18 in den Seilpark. Dort wagten sich einige sogar auf die schwerste Route. Erschöpft fuhren wir wieder nach Hause.

...Nach dem Abendessen hatten wir ein freies Programm. Einige gingen um diese Zeit in den See baden, draussen war es dunkel und ziemlich kalt, und das Wasser noch kälter.

...Danach mussten wir leise ins Zimmer gehen, da die Kleinen „schon schliefen“ ... ;-)
Geraldine und Marina, FU18

...Es ist Dienstagmorgen und plötzlich erklang eine laute Musik und wir mussten aufstehen. Nach dem Essen stapelten wir die Teller und schauten auf den Tagesplan.

...Hungrig kamen wir in den Esssaal geschlürft.

...Verschitzt gingen wir duschen und Zvieri essen. Gestärkt gingen wir mit Mo in den Spar einkaufen. Mit vollen Tüten kamen wir zurück und auch schon bald gab es Abendessen.

...Bis um 21.05 Uhr machten wir ein Quiz und dann gingen wir schlafen.

Defne und Arina, U13

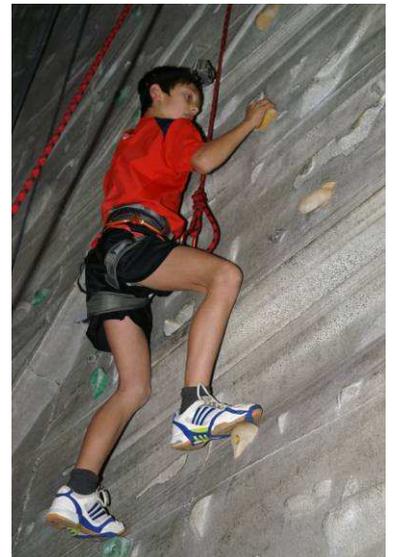


Mittwoch

Bericht von Remo und Alex fehlt im Heft.

...Dann machten wir vor der Abfahrt zum Rodeln noch ein Quiz. Als wir dort waren, führen wir mit einem Seilbähnchen den Berg hinauf. Dann rodelten wir los. wir gingen etwa fünfmal rauf und runter. Danach fuhren wir direkt an den See. Danach gingen wir klettern. Dann gab es Fischstäbchen.

Fabio und Noel, MU14



Donnerstag

...Um 7.10 Uhr wurden wir mit lauter Volksmusik geweckt.

...Wir hatten als erstes Training. Danach mussten wir joggen gehen, die übliche Strecke dem Fluss entlang. Um 13.30 Uhr fuhr dann alle Junioren/ innen und Leiter nach Stans zum Bowling spielen. Einige waren ziemlich gut. Am Abend spielten die noch meist nicht 15-jährigen eine Trainingsspiel gegen Stans, dieses haben sie aber leider verloren. In dieser Zeit spielten die zu Hause gebliebenen oder schauten einen Film.

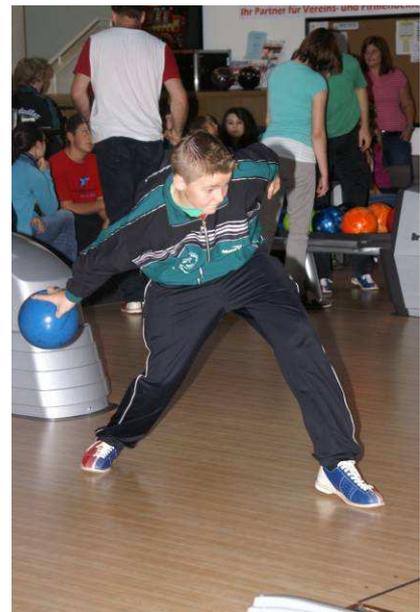
Marina und Jessi, FU18

...Danach gab es für die U13/14 zum Glück ein leichteres Training. Nach dem "leichten" Training gingen wir bowlen. Es waren echt tolle Bowlingpartien und einige schafften es über 200 Punkte.

...Die U13/14 hat sich dann noch einmal die Sprungwürfe, die sie im Training gesprungen sind (auf Video) angeschaut.

...Das Essen war sehr lecker, denn es gab Spaghetti, Spätzle, Würste und eine Sauce. Dann spielten wir nochmals Singstar. Nach dem Spielen gingen wir ins Bett und schwatzten noch bis 21.45 Uhr.

Lennard und Manuel, U13



Freitag

Bericht von Simi und Severin fehlt im Heft.

Morgen: Der Morgen war ganz normal. Danach im Training ging es ans Abrollen.

Nachmittag: Im Training kamen die Herren-Eins von Grün-Weiss Effretikon zu uns.

Abend: Um 18 Uhr gingen wir auf einen Berg. Wir grillierten und assen Schokoladenfondue. Am Schluss gingen wir zu Fuss zurück.

Moritz und Tobias, U13/14



Samstag

...Um 7.30 Uhr wurden wir mit lauter Musik geweckt. Anschliessend gab es noch Geschenke für die Trainer und Organisatoren.

...Anschliessend wurden alle Kinder in verschiedene Gruppen eingeteilt. Man musste wischen, putzen, aufräumen, staubsaugen,... Wir wurden in Rekordzeit fertig! Darum konnten wir noch in den SPAR gehen.

...In Effretikon angekommen, nahmen wir das Gepäck und verabschiedeten uns. Damit war das Trainingslager 2011 beendet.

Sirik und Janic, MU16

Bericht Livio S. und Leandra fehlt im Heft.

