

An alle TeilnehmerInnen des Trainingslagers 2014

Christine Lässer  
Illnauerstrasse 38  
8307 Effretikon



Effretikon, 5. September 2014

### Trainingslager in Buochs (NW)

Liebe Lagerteilnehmerin  
Lieber Lagerteilnehmer

Es freut uns, dass du dieses Jahr mit uns ins Trainingslager kommst.  
Nachfolgend die wichtigsten Informationen:

Datum: 5. - 11. Oktober 2014 (Sonntag - Samstag)

Besammlung /

Hinreise: 05.10.14 **10.20 Uhr** Bushaltestelle Bahnhof Effretikon  
Zug ab Effretikon 10.40 Uhr  
Ankunft in Buochs 12.39 Uhr

Rückreise: 11.10.14 Abfahrt Buochs 11.16 Uhr  
Ankunft Effretikon 13.19 Uhr

Kosten: Für Mitglieder von Grün-Weiss Effretikon **200.-**, **sonst Fr. 250.-**  
(zahlbar bis 25.09.14 per Einzahlungsschein oder in bar bei Christine)  
Den Rest der Kosten übernimmt der HC Grün-Weiss Effretikon.

Taschengeld: Individuell, je nach Bedarf für Getränke, Süssigkeiten, Postkarten usw.

Adresse: Zivilschutzanlage Breitli  
6374 Buochs

Kontakt: **Natel: 078 808 46 44 (Christine Lässer)**  
**E-Mail: christinelaesser@hispeed.ch**

Infos: Unter der Internetadresse **www.gruen-weiss.ch** finden die  
Daheimgebliebenen (so die Technik will) jeweils aktuelle Infos und Fotos aus  
dem Lager auf einem Blog.

**Mitnehmen:** Mittagessen für Anreise in kleinem Rucksack

Handballausrüstung: Ball, **bequeme** Hallen- und solide Aussenschuhe, Laufschuhe, Leibchen, kurze Hosen, Frotteetuch, Duschzeug, GWE-Trainer, Trinkflasche, ev. Reiseföhn

Persönliche Ausrüstung: Schlafsack, Pyjama, Toilettenartikel, genügend Unterwäsche, Socken, Badehose, **Hausschuhe**, Jacke, Regenschutz, Taschenlampe, Schreibzeug, Abtrockentuch für Küche, Wäschesack

Wer will: Ping-Pong Schläger, Spiele, Lektüre, Skateboards, ...

Tonwiedergabegeräte: Es sind nur Geräte erlaubt, welche die anderen Teilnehmer nicht stören (ohne Lautsprecher).

Games: Elektronische Spiele wie PSP, Game-Boy etc sind nicht erwünscht.

Handys: Mit gewissen Einschränkungen erlaubt.

Wer Lust hat, die Aussicht vom Buochserhorn zu geniessen, muss Wanderschuhe mitnehmen.

Tipp: Material, das verwechselt werden könnte, anschreiben!

**Das grosse Gepäck (aber bitte keine Überseekoffer ☺) wird ab/ bis Bahnhof Effretikon transportiert.**

Küche: Karin Brügger und Margrit Wüthrich

Unterkunft: Es gilt absolutes Rauchverbot in der ganzen Anlage!  
**Für TeilnehmerInnen unter 18 Jahren gilt während des ganzen Lagers absolutes Rauch- und Alkoholverbot! Bei Missachtung dieser oder anderer wichtiger Regeln behalten wir uns vor, Teilnehmer nach Hause zu schicken! Der Lagerbeitrag wird in diesem Falle nicht zurück erstattet.**

Halle: Es gilt absolutes **Haftmittelverbot** in der Turnhalle.  
Turnschuhe mit dunkeln Sohlen, die abfärben, dürfen nicht getragen werden.

Krankheiten: Sollte ein Teilnehmer persönliche Medikamente mitbringen oder liegt eine besondere Allergie oder Krankheit vor, so **bitten wir um vorgängige Information.**

Notfälle: Falls die Eltern während dem Lager in den Ferien sind, bitte Zettel mit Notfallnummer mitbringen und vorgängig der Lagerleitung abgeben.

Leiter: Christine Lässer, Martin Fehr, Moritz Braun, Simon Gwerder, Gianluca Meili

**Spenden in Form von Kuchen, Desserts, Obst, Konfitüre,... nehmen wir vor und während dem Lager jederzeit gerne entgegen! Besten Dank.**

Allfällige Fragen werden die einzelnen Trainer oder ich als Hauptleiterin gerne beantworten.

Das Lagerteam freut sich auf ein tolles Lager 2014!

